

# Programma attività Estate 2024

Un'estate di relax, benessere e divertimento è quella che ti aspetta qui da noi! Ogni giorno è un invito a vivere nuove esperienze e a creare ricordi indimenticabili. Hai già controllato cosa c'è in programma oggi?

## Aufguss & Scrub

**Dove?** SPA Terra Mater  
**A che ora?** Ore 16.30  
**Chi ti accompagna?**  
Aufguss meister Chiara

## Yoga & Relax

**Dove?** Chalet  
**A che ora?** Ore 17.00  
**Chi ti accompagna?**  
Istruttrice Beatrice

## Acquagym

**Dove?** Piscina panoramica  
**A che ora?** Ore 10.00  
**Chi ti accompagna?**  
Istruttrice Margherita

## Serate aufguss:

Aufguss sotto le stelle

**Dove?** SPA Terra Mater  
**A che ora?** Ore 19.30  
**Chi ti accompagna?**  
Aufguss meister AISA

## Escursionando

**Dove?** Alpi Friulane  
**A che ora?** Ore 9.00  
**Chi ti accompagna?**  
Guida naturalistica Omar

## Musica & Pianobar

**Dove?** Terrazza giardino  
**A che ora?** Ore 18.00  
**Chi ti accompagna?** Loris  
e la sua voce

## Happy Hour con dj

**Dove?** Terrazza giardino  
**A che ora?** Ore 18.00  
**Chi ti accompagna?**  
Dj Eric

## GIUGNO

**MER 19**  
Aufguss & Scrub

**VEN 21** **Serata aufguss**  
Erbe e fiori di montagna

Yoga & Relax

**SAB 22**  
Aufguss & Scrub

**LUN 24**  
Musica & Pianobar

**MER 26**  
Aufguss & Scrub

**VEN 28**  
Yoga & Relax

**SAB 29** **Escursione**  
Forra de Las Callas

Aufguss & Scrub



## LUGLIO

**LUN 1**  
Musica & Pianobar

**MAR 2**  
Acquagym

**MER 3**  
Aufguss & Scrub

**GIO 4**  
Happy Hour con dj

**VEN 5**  
Yoga & Relax

**SAB 6**  
Aufguss & Scrub

**LUN 8**  
Musica & Pianobar

**MER 10**  
Aufguss & Scrub

**GIO 11**  
Happy Hour con dj

**VEN 12**  
Yoga & Relax

**SAB 13**  
Aufguss & Scrub

**LUN 15**  
Musica & Pianobar

**MAR 16**  
Acquagym

**MER 17**  
Aufguss & Scrub

**GIO 18** **Cicloescursione**  
Lunge e Illegio

Happy Hour con dj

**VEN 19** **Serata aufguss**  
Frutti esotici e passione

Yoga & Relax

**SAB 20**  
Aufguss & Scrub

**LUN 22**  
Musica & Pianobar

**MAR 23**  
Acquagym

**MER 24**  
Aufguss & Scrub

**GIO 25**  
Happy Hour con dj

**VEN 26** **Escursione**  
Lago di Avostanis

Yoga & Relax

**SAB 27**  
Aufguss & Scrub

**LUN 29**  
Musica & Pianobar

**MAR 30**  
Acquagym

**MER 31**  
Aufguss & Scrub



## AGOSTO

**GIO 1**  
Happy Hour con dj

**VEN 2**  
Yoga & Relax

**SAB 3**  
Aufguss & Scrub

**LUN 5**  
Musica & Pianobar

**MER 7** **Cicloescursione**  
Anello della Torre Moscarda

Aufguss & Scrub

**GIO 8**  
Happy Hour con dj

**VEN 9**  
Yoga & Relax

**SAB 10**  
Aufguss & Scrub

**LUN 12**  
Musica & Pianobar

**MAR 13** **Escursione**  
Sorgente e cascate dell'Arzino

**MER 14**  
Aufguss & Scrub

**GIO 15**  
Happy Hour con dj

**VEN 16**  
Acquagym

Yoga & Relax

**SAB 17**  
Aufguss & Scrub

**LUN 19**  
Musica & Pianobar

**MAR 20**  
Acquagym

**MER 21**  
Aufguss & Scrub

**GIO 22**  
Happy Hour con dj

**VEN 23** **Serata aufguss**  
Estate e frutti di bosco

Yoga & Relax

**SAB 24**  
Aufguss & Scrub

**LUN 26**  
Musica & Pianobar

**MAR 27**  
Acquagym

**MER 28**  
Aufguss & Scrub

**GIO 29**  
Happy Hour con dj

**VEN 30**  
Yoga & Relax

**SAB 31**  
Aufguss & Scrub



## SETTEMBRE

**LUN 2**  
Musica & Pianobar

**MER 4**  
Aufguss & Scrub

**VEN 6** **Cicloescursione**  
Parco intercomunale Colline Carniche

Yoga & Relax

**SAB 7**  
Aufguss & Scrub

**LUN 9**  
Musica & Pianobar

**MAR 10**  
Acquagym

**MER 11**  
Aufguss & Scrub

**VEN 13**  
Yoga & Relax

**SAB 14**  
Aufguss & Scrub

**MER 18**  
Aufguss & Scrub

**VEN 20** **Serata aufguss**  
Mele e miele di Carnia

Yoga & Relax

**SAB 21**  
Aufguss & Scrub

**MER 25**  
Aufguss & Scrub

**VEN 27**  
Yoga & Relax

**SAB 28**  
Aufguss & Scrub



## OTTOBRE

**MER 2**  
Aufguss & Scrub

**VEN 4**  
Yoga & Relax

**SAB 5**  
Aufguss & Scrub



Per maggiori informazioni  
e per iscriversi alle attività  
rivolgersi alla reception